

# 2026 國家公園 Youth Camp 「台江海人營」活動簡章



台江的召喚！海人集合囉！  
今年暑假，「海人」將齊聚台江，  
展開一場充滿智慧、勇氣、體力的挑戰，  
讓我們一起通過大海的試煉，  
成為真正的台江海人！



一、緣起：台江國家公園「Youth Camp」針對暑期後升 5 到 7 年級的青少年，規劃了「台江海人營」，期待透過生動有趣的課程體驗，讓青少年認識台江國家公園的自然生態、人文歷史與產業經濟，同時從體驗與行動中，啟發對環境的關懷，並培養獨立自主與團隊合作之能力。

二、目標：1. 增進青少年對台江國家公園的了解與認同。  
2. 培養戶外活動經驗、人際關係與獨立自主之能力。  
3. 增進保育自然生態之知識與觀念，並承諾以行動保護環境。

三、主辦單位：內政部國家公園署台江國家公園管理處

四、執行單位：環境友善種子股份有限公司

五、活動費用：4,000 元 ( 含營隊期間學員的餐飲費、交通費、船資、材料費及住宿費用，其餘講師費及保險等費用由台江國家公園管理處補助 )

六、招收對象：暑假過後升 5 到 7 年級學生，共 36 名。分為一般生 30 名、補助生 6 名。

\*補助生含低收入戶與中低收入戶，皆需檢附證明，1 戶以 1 名為限，低收入戶全額補助，中低收入戶補助半額報名費，**補助生錄取以低收入戶優先**，中低收入戶統一於 6/05(五)中午過後以電話通知錄取結果，請耐心等待。

\*報名截止後，若補助生名額未滿，名額將由一般生遞補。

\*為能讓更多孩子參與體驗，**僅招收新生**，恕不錄取舊生。

七、營隊日期：115 年 7 月 8 日(三)至 7 月 10 日(五)，共 3 天 2 夜。

(如遇颱風等不可抗之因素，活動將順延至備用日期 7/22-7/24。請報名前先審慎評估**確認兩個時間皆可參加再報名**，如備用日期無法參加而取消，將依退費規定進行退費。若活動因故仍無法順利如期辦理，將以電話通知活動取消，並全額退還費用。)

八、報名時間：115 年 5 月 18 日(一)上午 10:00 起開放線上報名至 115 年 6 月 05 日(五)中午 12:00 額滿為止。

九、報名方式：依身分類別報名順序審核資格後錄取，額滿為止。台江國家公園線上報名系統 <http://action.tjnp.gov.tw/>，

#### 報名注意事項：

1. 建議使用電腦報名，較易觀看及填寫題目內容。
2. 請務必確認報名信箱正確，並於報名後進行「E-mail 驗證」，認證完成才能進入報名資格審核；若未於 24 小時內完成 E-mail 驗證，或是信箱輸入錯誤導致無法驗證，則一律視為取消報名，請重新報名。
3. 請選取正確的身分別進行報名(一般生、低收入戶、中低收入戶)，若經確認資格不符，將取消該筆報名資格，請自行重新以正確身分別報名。
4. 請收到錄取通知後再完成匯款，並請填寫需求調查表格，以利後續聯繫及作業程序，若未經通知就自行匯款，主辦單位將會退款並調整報名順序。
5. 請務必確同意及確認所有注意事項，若有不確定之處，歡迎報名前來電或是寫信確認，讓我們共同打造孩子的快樂體驗。

十、活動地點：台江國家公園園區內及周邊地區。

十一、洽詢電話：( 06 ) 2842600#1509 吳老師。

十二、 住宿地點：鹿耳門天后宮香客大樓(臺南市安南區媽祖宮一街 136 號)

十三、 報到及接送時間：

| 日期   | 7/8(三)                                     | 7/10(五)                                    |
|------|--|--|
| 遊覽車  | 報到地點：臺南火車站(後站)<br>報到時間：08:30-08:45         | 接送地點：臺南火車站(後站)<br>接送時間：17:40-18:00         |
| 自行接送 | 報到地點：台江國家公園管理處<br>環教教室<br>報到時間：09:00-09:30 | 接送地點：台江國家公園管理處<br>環教教室<br>接送時間：17:00-17:20 |

十四、 營隊內容：

| 時間          | 第一天          | 第二天          | 第三天                                      |
|-------------|--------------|--------------|--|
| 07：30-08：00 | 遊覽車接駁        | 海人晨喚         |  |
| 08：00-09：00 | 08:30 於臺南火車站 | 海人操、海人吃飽飽    |  |
| 09：00-09：30 | 【後站】報到       | 蚵蚵的烤焰        | 海人好潮                                     |
| 09：30-10：00 | 海人破浪         |              |  |
| 10：00-12：00 |              |              |  |
| 12：00-13：30 | 海人吃飽飽        |              |  |
| 13：30-14：30 | Talk Talk 海人 | 蚵蚵的烤焰        | 海人最終試煉                                   |
| 14：30-16：00 | 海人島<br>記憶拼圖  |              | 海人出頭天                                    |
| 16：30-16：30 |              |              |  |
| 16：30-17：00 |              |              |  |
| 17：00-17：30 | 海人吃飽飽        | 海人吃飽飽        | 咕拏海人<br>(17:00 離開管理處，預定 17:40 抵達臺南火車站後站) |
| 17：30-18：00 |              |              |  |
| 18：00-18：30 |              |              |  |
| 18：30-19：00 | 海人追夕         | 海人蟹逅         |  |
| 19：00-19：30 |              |              |  |
| 19：30-20：30 | Talk Talk 海人 | Talk Talk 海人 |  |
| 20：30-20：30 |              |              |  |
| 20：30-21：00 |              |              |  |
| 21：30-22：30 | 海人漂          | 海人漂          |  |
| 22：30-      | 海人睡大覺        |              |  |

\*主辦單位保留變更課程活動之權利。

十五、 主要課程簡介：

- **海人破浪**：透過分組與破冰遊戲，讓學員彼此之間互相認識，並建立團隊動力。
- **TalkTalk 海人**：小組成員交流互動時間，一起分享及討論營隊過程，並撰寫營手冊與紀錄營隊時光。
- **海人島記憶拼圖**：台江是臺灣 400 年歷史的開端，這裡保存著許多歷史的拼圖板塊，透過定向地圖概念尋找安平巷弄裡的歷史痕跡，聆聽在地的故事。
- **海人追夕**：黃昏時分，往日落的方向走去，漫步在台江海岸線，靜靜享受在地的風、海洋、沙灘、魚塢、紅樹林、防風林及寺廟等在地風景。
- **蚵蚵的烤焰**：牡蠣養殖是台江重要的經濟產業，本課程帶領孩子認識蚵對生態環境的貢獻，了解蚵的養成過程及其中可能面臨的種種狀況，親身體驗蚵農的工作與甘苦，願意共同保護蚵田環境，讓蚵健康長大。
- **海人蟹逅**：月明星稀，夜晚的台江防風林也相當的熱鬧，海人們究竟會在夜探時發現什麼驚喜呢？準備來場神奇的蟹逅，感受台江的生命力。
- **海人好潮**：潮間帶擁有豐富的生物多樣性，帶領海人們近距離觀察潮間帶，認識潮間帶的生物、環境特色及所面臨的環境問題，而台江沿岸的潮間帶也是許多生物的重要棲息環境，需要更多生力軍一起動手來守護。
- **海人最終試煉**：湧渡黑水溝航道是先民移居台江的必經之路，海人們將發揮航海的精神，體驗 SUP 立式划槳或獨木舟，航行於台江的魚塢內通過挑戰，才能取得海人試煉的結業證書。

## 十六、退費規定：

### 1. 因故而無法參加者：

- (1) 活動前第 15 天前(6/23 前)申請退費，需扣除 200 元行政費，餘額退費。
- (2) 活動前第 14 至第 7 天(6/24-7/1)申請退費，需扣除 1,000 元行政費，餘額退費。
- (3) 7/2(四)起若取消報名，恕無法退費。

### 2. 上述情況，活動結束後一至兩周內，統一辦理退費事宜。

## 十七、海人報名須知

### 1. 報名前的評估：

報名前，請務必與孩子充分討論並確認以下事項：

- 尊重孩子意願：本營隊重視學員意願性，請家長務必徵求孩子本人同意，並確保孩子對於環境的適應力後再行報名。
- 體能與環境挑戰：營隊包含大量戶外體驗，需長時間在艷陽下活動。請考量孩子的體力、身體耐受度及對戶外環境的適應力。
- 飲食與過敏聲明：本活動結合台江在地特色，用餐包含許多海鮮食品(蚵、蛤、蝦等)且無法完全避免，若有過敏體質，請謹慎考慮。營隊僅能提供方便素(提供素菜，但會與葷食共煮)，恕主辦方無法全程以提供麵包方式供餐，故請考量孩子的飲食習慣與健康狀況再行報名。
- 住宿環境：住宿地點為香客大樓(通鋪型)，以男女分房方式安排住宿，且活動內容會進入廟宇中，若孩子不喜歡焚香氣味或有宗教信仰疑慮，請審慎考量再行報名。

### 2. 營隊期間：健康與安全防護

#### (1) 健康防護：

- 因住宿空間為通鋪型，以健康考量並避免學員交叉感染，營隊前 5 天內有感冒、發燒、傳染性疾病及呼吸道感染症狀者，建議在家休息，並通知主辦單位。
- 營隊為團體活動，請自行評估是否配戴口罩。
- 若學員於營隊期間有發燒狀況，將立即聯絡家長接回休息。

#### (2) 水域及戶外防護：

- 營隊活動含有接觸海水遊憩行程，建議為學員準備防水 OK 繃等防護措施備用，及事前對孩子說明若有傷口該如何使用。若不希望孩子在有傷口的情況下觸碰海水，請事先務必跟孩子做好溝通，並通知本營隊工作人員。
  - 因長時間於戶外，請家長準備相關防護用品，如防蚊液、電解水質粉等。
- (3) 本活動由承辦單位為全體學員投保意外險。

#### 十八、永續聲明：

1. 國家公園致力於保育多元的自然、文化景觀與濕地生態，結合地方產業與社區，建構人與自然永續發展之和諧夥伴關係，在辦理活動時以永續性為首要考量，對環境生態、社會和當地經濟的負面影響降至最小，期盼與您一起創造更好的永續效益。
2. 為了鼓勵參與者搭乘大眾運輸或低碳運輸，本活動提供臺南火車站至課程地點的交通接駁，以實際行動支持永續發展，歡迎多加利用。
3. 為達到減廢與減塑目標，本活動用餐採打菜方式，請參與學員自備環保餐具與杯碗盛裝餐食，活動地點亦提供飲水機，請自備水壺。

十九、營隊服尺寸：衣服尺寸選錯不得退換，請謹慎選擇。

## D&T中性版T恤

## 尺寸表及試穿建議



| 尺寸 | 胸圍   |    | 衣長   |    |
|----|------|----|------|----|
|    | inch | cm | inch | cm |
| 12 | 16   | 41 | 20.5 | 52 |
| XS | 17.5 | 44 | 24   | 61 |
| S  | 19   | 48 | 25   | 64 |
| M  | 20.5 | 52 | 27   | 69 |
| L  | 22   | 56 | 28   | 71 |
| XL | 23.5 | 60 | 30   | 76 |
| 2L | 26.5 | 67 | 32   | 81 |
| 3L | 28.5 | 72 | 33   | 84 |

尺寸誤差範圍±5%

|     | 12號 | XS | S  | M  | L  | XL | XXL | 2L  | 3L  | 4L  |     |    |    |     |
|-----|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|
| kg  | 35  | 40 | 45 | 50 | 55 | 60 | 65  | 70  | 75  | 80  | 85  | 90 | 95 | 100 |
| cm  | 140 | 12 | XS | XS |    |    |     |     |     |     |     |    |    |     |
| 150 | 12  | XS | XS | XS | S  | M  | M   |     |     |     |     |    |    |     |
| 155 |     | XS | XS | S  | S  | M  | M   | M   | L   |     |     |    |    |     |
| 160 |     |    | S  | S  | S  | M  | M   | M   | L   | XL  | XXL | 2L |    |     |
| 165 |     |    |    | M  | M  | M  | M   | L   | L   | XL  | XXL | 2L | 2L |     |
| 170 |     |    |    |    | M  | M  | L   | L   | L   | XL  | XXL | 2L | 2L | 3L  |
| 175 |     |    |    |    |    | L  | L   | L   | XL  | XL  | 2L  | 2L | 3L | 3L  |
| 180 |     |    |    |    |    |    | L   | XL  | XL  | XXL | 2L  | 3L | 4L | 4L  |
| 185 |     |    |    |    |    |    |     | XXL | XXL | 2L  | 3L  | 3L | 4L | 4L  |

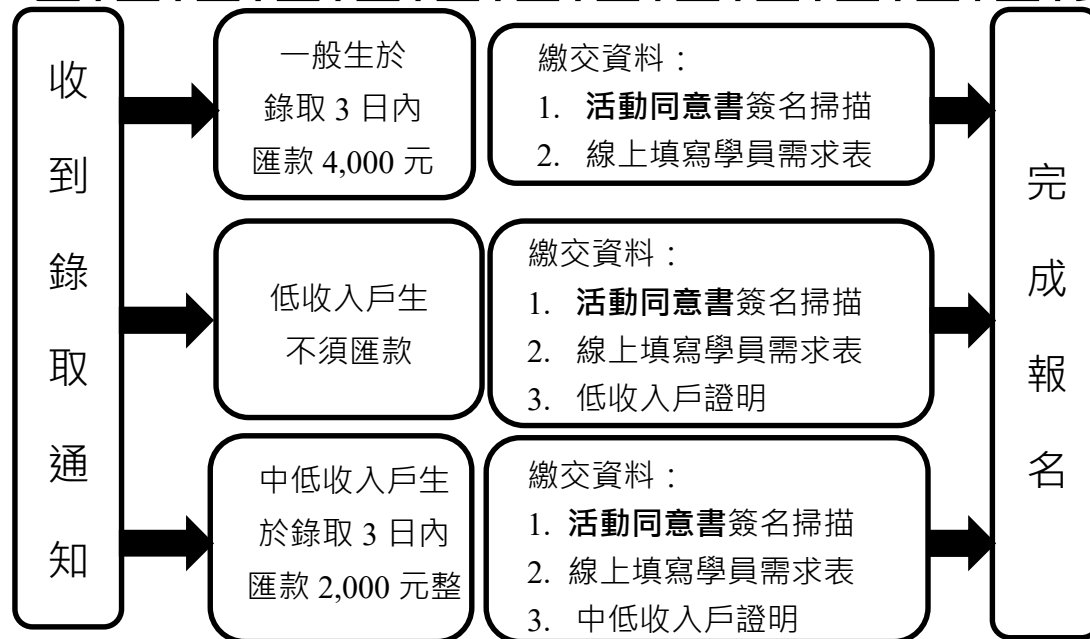
### 注意事項

1. 身高體重與尺寸無絕對關係，165cm壯碩與175cm瘦高身形也許穿同尺寸。
2. 衣服尺寸皆平放測量，可能因製作過程產生些許誤差，約5%誤差值(正負2-3cm)為合理範圍。
3. 因個人穿著習慣不同，尺寸方面建議比照平常穿著衣服大小，再對照尺寸表決定適合尺寸。

二十、繳費方式與流程：

**匯款資料**

戶名：環境友善種子股份有限公司  
銀行：台北富邦銀行(012)景美分行(4302)  
帳號：00670-1020-12459  
金額：4,000 元



請將資料寄送至台江信箱 Email: [tjwetland@gmail.com](mailto:tjwetland@gmail.com)  
並線上填寫完成學員需求表(錄取通知時會提供網址)。

## 台江海人營 活動同意書

本人自願參加 115 年台江國家公園『台江海人營』，並保證以下之事項：

1. 身體健康狀況良好，無心臟病、高血壓、糖尿病、癲癇、氣喘、傳染病或其他不定時發病之疾病，若有以上疾病者應於報名時告知主辦單位，主辦單位有權決定可否參加，若有隱瞞而發生意外，不追究主辦及承辦單位責任。
2. 願意積極學習新事物，並與他人溝通合作完成團隊所有挑戰。
3. 瞭解並遵守活動規定，聽從工作人員之指導，隨時注意自身與他人的安全。
4. 同意活動過程中所拍攝照片、影片，做為未來台江處環境教育推廣之運用。
5. 願意在活動前做好自主健康管理、勤洗手，保持健康參加營隊。

學員同意簽名：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日

監護人同意簽名：\_\_\_\_\_

※請將本同意書印出後由學員親筆簽名(或可使用電子簽名)上傳至學員需求表(錄取通知時會提供網址)，以完成報名程序。